HYPNE'OS

PROGRAMME · BILAN DE COMPÉTENCES

Votre avenir professionnel *sur mesure*

Le temps d'une pause, un bilan s'impose.

Bienvenue chez HYPNE'OS, où votre **évolution professionnelle** devient une expérience unique et personnalisée. Notre bilan de compétences, pensé pour les femmes, combine **des approches modernes et un accompagnement sur mesure** pour répondre à vos aspirations et vous guider vers un avenir à la hauteur de vos ambitions.







Martigues, Marseille ou visio 06 51 55 32 92 contact@hypneos.fr hypneos.fr

PROGRAMME

Bilan de *compétences*

Pourquoi choisir HYPNE'OS ?

Parce que vous êtes unique, votre parcours l'est aussi. Nous vous offrons un accompagnement humain, inspirant et adapté à votre situation, dans un cadre bienveillant et motivant pour redéfinir votre avenir.

- **Un appel découverte gratuit** et sans engagement pour cerner vos attentes et fixer vos objectifs.
- **Des financements variés** : CPF, plan de développement des compétences de votre employeur, France Travail ou financement personnel.
- **Un programme souple** : sur ou hors temps de travail, à Martigues, à Marseille ou en visio partout en France.
- **Le Human Design intégré** : votre synthèse personnalisée offerte (voir page 5).



24 h	13 h	11 h
d'accompagnement	en face-à-face	en autonomie

Un bilan en 3 phases

Phase 1

Préliminaire : définir vos fondations

Entamons ce chemin ensemble en :

- explorant vos compétences professionnelles et personnelles pour mieux comprendre vos points forts ;
- identifiant vos savoir-faire, savoir-être et talents inexploités ;
- faisant le point sur vos aspirations, vos motivations et vos opportunités.



PROGRAMME

Bilan de *compétences*

Phase 2 Investigation : créer votre vision

- **Plongez dans vos aspirations** : analysez vos motivations et repérez les chemins qui résonnent avec vos valeurs.
- **Tests et outils personnalisés** : tests de personnalité, tests psychométriques, Human Design et enquêtes métiers sur le terrain pour affiner votre projet.
- **Votre potentiel à 360°** : explorez vos compétences transférables et découvrez de nouvelles possibilités.

Phase 3 Conclusion : passer à l'action

- **Planifiez votre avenir** : un plan d'action clair et concret, étape par étape, pour réaliser votre projet.
- **Recevez votre synthèse personnalisée** : un document complet qui récapitule vos compétences, vos forces et les étapes pour atteindre vos objectifs.
- **Le point à 6 mois** : 6 mois après la fin du bilan, nous refaisons un point ensemble sur votre plan d'action.

Informations utiles

Public	Tout public, avec une approche pensée pour les femmes
Prérequis	Aucun
Durée	24 h, dont 13 h en face-à-face (au cabinet ou en visio) et 11 h de travail en autonomie, sur 3 mois maximum
Lieu	Martigues (cabinet de la Maison de Santé de l'Escaillon), Marseille, ou en visio partout en France
Horaires	Flexibles, du lundi au samedi, sur ou hors temps de travail
Tarif	1 600 € TTC, éligible au CPF
Financement	CPF, employeur, France Travail (AIF) ou personnel. Nous vous accompagnons dans vos démarches.





PROGRAMME

Bilan de *compétences*

Les forces de notre accompagnement

- **Un accompagnement individuel et sur mesure** : chaque étape s'adapte à votre rythme et à vos envies.
- **Des outils modernes et inspirants** : tests d'intérêts, enquêtes métiers, outils d'auto-évaluation et Human Design.
- **Une approche holistique** : nous prenons en compte chaque dimension de votre vie, professionnelle et personnelle, pour un équilibre durable.
- **Une équipe de consultantes** à l'écoute, autour de Marine Pellé, consultante certifiée, coach professionnelle et spécialiste Human Design.



HYPNE'OS, bien plus qu'un bilan... *un nouveau départ*

Choisir HYPNE'OS, c'est choisir de vous recentrer sur vous-même et de construire un avenir professionnel à votre image.



PRÊTE À RÉÉCRIRE VOTRE HISTOIRE ?

Réservez votre *appel découverte gratuit*

30 minutes, sans engagement, pour faire connaissance et vérifier que le bilan vous correspond.

06 51 55 32 92 contact@hypneos.fr hypneos.fr

EN PLUS DE VOTRE BILAN DE COMPÉTENCES

Vous repartez avec votre *synthèse Human Design*

Un cadeau pour votre chemin de connaissance de soi.

Qu'est-ce que le *Human Design* ?

Un outil de connaissance de soi, à la croisée de plusieurs savoirs anciens et modernes :

ASTROLOGIE · YI KING · KABBALE · CHAKRAS · GÉNÉTIQUE

Il révèle votre nature profonde : la manière dont vous fonctionnez, prenez vos décisions, gérez votre énergie et entrez en relation avec le monde.

C'est une véritable *boussole intérieure* pour vivre en accord avec qui vous êtes vraiment.



Un livret d'environ **80 pages** rédigé avec soin

Ce livret vous *apporte*

- Une compréhension profonde de votre fonctionnement énergétique
- Vos forces naturelles, vos talents et votre façon unique d'agir
- Les clés pour prendre des décisions alignées et sereines
- Des pistes concrètes pour mieux gérer votre énergie au quotidien
- Un éclairage précieux pour vos choix professionnels et personnels

Un vrai plus pour votre bilan de compétences, et un cadeau pour votre chemin de connaissance de soi.

Mieux vous connaître pour mieux vous orienter, vous épanouir et créer la vie qui vous ressemble.